

Информация об условиях и порядке получения психиатрической, психотерапевтической и психологической помощи

Учреждение здравоохранения «Минский городской клинический центр психиатрии и психотерапии» (далее — ГКЦ психиатрии и психотерапии) в соответствии с пунктом 2.1. Комплексного плана по профилактике суицидального поведения населения г. Минска на 2022 — 2025 годы предоставляет информацию об условиях и порядке получения населением психиатрической, психотерапевтической и психологической помощи.

Психиатрическая помощь взрослому населению г. Минска оказывается МГКЦ психиатрии и психотерапии, которое является специализированным лечебным учреждением 3-го уровня, оказывающим психиатрическую, психотерапевтическую и психологическую помощь в амбулаторных, стационарных условиях и условиях отделений дневного пребывания.

Психиатрическая помощь детскому населению оказывается учреждением здравоохранения «Минский городской клинический центр детской психиатрии и психотерапии» (далее — МГКЦ детской психиатрии и психотерапии), которое является специализированным лечебным учреждением 3-го уровня, оказывающим психиатрическую, психотерапевтическую и психологическую помощь в амбулаторных условиях и условиях отделений дневного пребывания.

Психиатрическая (психотерапевтическая, психологическая) помощь взрослому населению может быть оказана на анонимной основе.

Психиатрическая (психотерапевтическая, психологическая) помощь взрослому населению может быть оказана на анонимной основе.

Каждый житель г. Минска может самостоятельно обратиться:

за психиатрической помощью взрослому населению — в МГКЦ психиатрии и психотерапии по адресу г. Минск, ул. Бехтерева 5, в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 15.00. С графиком работы можно ознакомиться на сайте [mgkpd.by](http://mgkpd.by) или по телефону +375 (17) 399-24-07;

за психотерапевтической и психологической помощью взрослому населению — в поликлинику по месту обслуживания или Городской центр пограничных состояний (г. Минск, ул. Менделеева, 4). Ознакомиться с графиками работы врачей-психотерапевтов и психологов, а также номерами телефонов психотерапевтических и психологических кабинетов можно по телефону 351-61-74 или на сайте МГКЦ психиатрии и психотерапии: [www.mgkpd.by](http://www.mgkpd.by).

за психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощью детскому населению — в МГКЦ детской психиатрии и психотерапии по адресам г. Минск, ул. Я. Лучины, 6 и ул. Одинцова 63 корп. 2, в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 15.00 (по адресу г. Минск, ул. Я. Лучины, 6). С графиком работы можно ознакомиться на сайте [1pudDnPd@mail.belpak.by](mailto:1pudDnPd@mail.belpak.by) и по телефонам: регистратура по адресу г. Минск ул. Я. Лучины, 6: +375-17-320-88-71 регистратура по адресу г. Минск ул. Одинцова, 63 корп. 2: +375-17-397-37-15.

При обращении необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении, вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца, идентификационная карта, иные биометрические документы).

При наличии медицинских показаний, может быть оказана психиатрическая помощь в стационарных условиях:

взрослому населению — в психиатрических отделениях МГКЦ психиатрии и психотерапии и в государственном учреждении «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» (контактный телефон 8-017-377-80-46);

детскому населению — в психиатрическом отделении учреждения здравоохранения «4-я городская детская клиническая больница» и в государственном учреждении «Республиканский научно-практический центр психического здоровья».

Кроме того, консультативную психиатрическую помощь можно получить во время стационарного лечения в городских клинических больницах; психотерапевтическую помощь — во время стационарного лечения в городских клинических больницах и в городских поликлиниках для обслуживания взрослого населения;

психологическую помощь — в городских поликлиниках для обслуживания взрослого населения.

Круглосуточная экстренная психологическая помощь по телефону «Телефон доверия» оказывается детскому и взрослому населению г. Минска подготовленными психологами МГКЦ детской психиатрии и психотерапии и МГКЦ психиатрии и психотерапии:

детскому населения — по телефонам 8-07-263-03-03 и 8-801-100-16-11;

взрослому населения — по телефонам 8-017-352-44-44 и 8-017-304-43-70.

Необходимо отметить, что одним из осложнений перенесенной инфекции COVID-19 являются психические и поведенческие расстройства. Пандемия коронавирусной инфекции затронула практически все сферы нашей повседневной жизни. Перемена привычного жизненного стереотипа, изоляция и другие

противоэпидемические меры, утрата близких, неизвестность и страх перед новой, неизвестной инфекцией — все это стало факторами риска развития психических расстройств или же усугубило уже имеющиеся психические расстройства.

Основным препятствием для самостоятельного обращения за психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощью после перенесенной инфекции COVID-19 или фактором, вынуждающим пациентов отказываться от обращения за медицинской помощью, являются опасения за связанные с этим социальные последствия (страх дискриминации, стигма). При этом, важным является наличие специалистов, участвующих в оказании психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощи в учреждениях здравоохранения по месту жительства пациентов, в привычных для них условиях и наличие информации о возможностях и способах получения психиатрической помощи.

Необходимо помнить, что ранее обращение за психиатрической (психотерапевтической; психологической) помощью является налогом успеха в лечении и реабилитации, получении своевременной и качественной специализированной помощи.